



Gál Ferenc Főiskola Békési Szakképző Iskola, Gimnázium és Kollégium

5630 Békés, Hózsó u. 39.

06 (66) 411-577

OM azonosító: 203109

info@gff-bekes.hu

www.gff-bekes.hu

Felnőttképzési ny. sz.:
E-000294/2014

Intézményén belül folyó testi nevelés és egészségnevelés

Ebben a tanévben testnevelés „tanszékünket” Moldován-Garas Helga, Papy Zsolt, Rácz András és Székely Ferenc munkatársak alkotják. 20 osztályban heti 74 testnevelés óra kerül megszervezésre. Tanulóinkról általában elmondható, hogy aktívan vesznek részt az órákon. Kiemelkedő tehetségekkel külön is foglalkozik Rácz András, aki atlétikában ér el szép eredményeket. Korosztályos válogatott atlétákkal büszkélkedhet iskolánk. Több tanuló igazolt versenyzőként sportol a környéken működő egyesületekben, akikkel szoros partneri kapcsolatot is ápolunk.

Elmúlt tanévben több versenyen, programon szerepeltünk

Szeptemberben - a Mobilitás hetében - kapcsolódtunk a város programjaihoz; Békés-Dánfokon az **Autómentes napon**, több programon és rendezvényen is részt vettünk.

Október 2-án a már hagyományos **Túra nap** szervezésében vettünk részt. Ezen a napon csatlakoztunk a **Magyar Diáksport Naphoz** és a **Világ Gyalogló Naphoz** is, így három „legyet ütöttünk egy csapásra”.

https://www.youtube.com/watch?v=VWPOKqR_7gg



Május utolsó hetében az ország több pontján rendeznek **sportágválasztó** programokat. Ebben az évben hagyományteremtő szándékkal szerveztünk tanulóinknak egy sportágbörzét.

Az egészséges életmódra nevelés, mozgásra való ösztönzés, a sportágakkal való ismerkedés az iskolai testnevelés órák fő feladata. Mindezekre való tekintettel állítottuk össze ezt a rendhagyó napot.

Volt kosárlabda bemutató, a Békési Gladiátorok tagjaival, **gerelyhajítás**, **erőemelés és íjászat**, a Csaba Lovas-Íjászoktól érkezett Győri János segítségével. A nap végén **sárkányhajózásra** került sor a Békési Kishajó Kikötőben.

Május 30-án tanulóink, Székely Ferenc vezetésével, a **Körös Kupa Sárkányhajó** versenyén vett részt. Iskolánk az ifjúsági kategóriában nevezettbe a versenyre ahol I. helyezést ért el.



Gál Ferenc Főiskola Békési Szakképző Iskola, Gimnázium és Kollégium

5630 Békés, Hózsó u. 39.

06 (66) 411-577

OM azonosító: 203109

info@gff-bekes.hu

www.gff-bekes.hu

Felnőttképzési ny. sz.:
E-000294/2014

A 2015/2016-os tanévben is megrendezésre került a **három város sportfesztiválja**, a Békés – Békéscsaba – Gyula tanulóinak a vetélkedése, amit idén Gyulán rendeztek meg. Iskolánk 13 fővel képviseltette magát a rendezvényen. A következő tanévben Békés városa lesz a házigazda.

KIDS versenysorozat

Miután katolikus fenntartású iskola lettünk, kerestünk új versenyeket és megtaláltuk a Katolikus Iskolák Diáksportszövetségét a KIDS-et. Felvételt nyertünk és nem csalódtunk! Rengeteg újfajta versenyt rendeznek itt, ami a tanulókat érdekli.

November 5-én a Budapesti Katolikus Egyetem Gimnáziumában, került megrendezésre egy **kötélmászó verseny**. Csapatban a hetedikek lettünk, míg Kalmár Zoltán egyéniben az ötödik lett. Igazából nem tudtuk a pontos szabályokat, így jövőre még jobb eredményre számíthatunk.

A csapat tagjai: Kalmár Zoltán, Palotás Attila, Dézsán István, Somogyi Ádám, Gál Levente, Köpe Ákos, Tóth Szilárd, Győri Márkó.
Kísérő: Papy Zsolt.

Január 22-én Budapesten, szintén a Budapesti Katolikus Egyetem Gimnáziumában, került megrendezésre a **Téli komplex sportnap**, ahol tanulóink fekvenyomásban, grundbirkózásban és ergometriás evezésben indultak. Négy aranyérmes, két ezüst és három bronzérmes nyertek sportolóink. Kísérő: Székely Ferenc.



Február 20-án Vácon **KIDS asztalitenisz kupán** vettünk részt Székely Ferenc vezetésével. A 12 asztalon folyó mérkőzéseken Vágner Adrián jutott a legmesszebbre. A csapat tagjai: Benedek Bernadett, Megyeri Martina, Fodor József, Vágner Adrián, Kemény Balázs, Ferkovics György, Szeifert Zoltán.





Gál Ferenc Főiskola Békési Szakképző Iskola, Gimnázium és Kollégium

5630 Békés, Hózsó u. 39.

06 (66) 411-577

OM azonosító: 203109

info@gff-bekes.hu

www.gff-bekes.hu

Felnőttképzési ny. sz.:
E-000294/2014

Atlétika

Április 14-én Gyulán rendezték meg az id. **Christián László ügyességi csapatbajnokságot**. A fiú súlylökésben győzött a Fodor József, Komlói Ádám, Győri Tamás, Római Krisztofer és Szabó Sándor összeállítású csapat. Diszkoszvetésben is első helyen végzett a Fodor József, Komlói Ádám, Győri Tamás, Pozsár Richárd és Szabó Sándor ötös. Svédváltóban harmadik helyen értünk célba. A csapat összeállítása: Pozsár Richárd, Palotás Attila, Római Krisztofer és Molnár Gergő futotta. Felkészítő Rác András.

Április 19-20-án Békéscsabán rendezték meg az V.-VI. korcsoportos megyei **atlétikai diákolimpiai döntőt**. A székesfehérvári országos döntőbe jutott Nyeste Ágnes 400 méteren, 100 méteres gátfutásban és 200 méteren. Kitűnő dobással jutott oda Keresztesi Kristóf diszkoszvetésben és súlylökésben. Fodor József hatalmas egyéni csúccsal nyerte meg a súlylökést, míg Molnár Gergő 400 méteren indulhat a székesfehérvári döntőben. Bronzérmes lett a Pozsár Richárd, Papp Károly, Molnár Gergő, Római Krisztofer által alkotott 4X100 méteres váltó. További indulóink is szépen szerepeltek: Győri Tamás negyedik, Komlói Ádám ötödik, míg Szabó Sándor hetedik helyen végzett diszkoszvetésben, Palotás Attila pedig 400 méteren ért be hetedikként. Felkészítő: Rác András

Április 23-án Iskolánk először vett részt a **Katolikus Iskolák Atlétikai Országos Bajnokságán**. A színvonalas versenyt Budapesten, Mátyásföldön, az impozáns Ikarus pályán rendezték meg. Négy atlétával indultunk, akik teljes sikert értek el. Nyeste Ágnes előbb a magasugrást nyerte meg, majd 400 méteren diadalmaskodott az egész verseny legjobb eredményével. Molnár Gergő a fiúk 400 méterét nyerte meg magabiztosan. Súlylökőink is hozták magukat, Fodor József az első, míg Keresztesi Kristóf a második lett. Felkészítő Rác András.



Május utolsó hétvégéjén Székesfehérvár adott otthont az V.-VI. korcsoportos atlétikai **országos diákolimpia döntőnek**.

Nyeste Ágnes 400 méteren bravúros ezüstérmet szerzett. Ezzel nagyon közel került hozzá, hogy újra válogatott legyen (ami sikerült is neki). **Keresztesi Kristóf** egyéni csúcsot dobott diszkoszvetésben és az ötödik helyet szerezte meg. **Fodor József** szintén nagy egyéni csúccsal hatodik lett súlylökésben. **Molnár Gergő** jól tartotta magát 400 méteren és a 11. helyen ért célba.

Felkészítő Rác András



Gál Ferenc Főiskola Békési Szakképző Iskola, Gimnázium és Kollégium

5630 Békés, Hózsó u. 39.

06 (66) 411-577

OM azonosító: 203109

info@gff-bekes.hu

www.gff-bekes.hu

Felnőttképzési ny. sz.:
E-000294/2014

Floorball

November 21-én a KIDS sorozatba tartozó **floorball bajnokságon** vettünk részt Balassagyarmaton.

Csapatunk remekül szerepelt, a dobogó második fokára állhatott. A csapat tagjai: Szeifert Zoltán, Kántor Richárd, Köpe Patrik, Laukó Viktor és Vágner Adrián.

Felkészítő Székely Ferenc.



December 8-án **országos diákolimpia** elődöntőn vettünk részt Kecskeméten, ahol a hatodik helyen végzett csapatunk. A csapat tagjai: Szeifert Zoltán, Kántor Richárd, Köpe Patrik, Laukó Viktor, Papp Károly és Vágner Adrián.

December 17-én sikeres floorball házi bajnokságot rendeztünk.

Kosárlabda

December 2-án Békéscsabán indultunk a **B33-as diákolimpia** megyei döntőjében. A lány és a fiú csapatunk is a középmezőnyben végzett. A fiúk: Győri Márkó, Mucsi Zoltán, Horváth Elek, míg a lányok Varga Andrea, Szász Kitti, Harczmann Afrodité, Savolt Szabina összeállításban játszottak. Felkészítő: Papy Zsolt.

Labdarúgás

December 4-én Szeghalmon került megrendezésre a **diákolimpia teremlabdarúgás V-VI.** korcsoportjának megyei elődöntője. Iskolánk csapata a remek második helyet szerezte meg éppen lemaradva az első helyről. A csapat tagjai: Fodor József, Horváth Dávid, Stummer Richárd, Római Krisztofer, Juhász Jenő, Kántor Richárd, Kecskeméti Gábor és Jánki István. Felkészítő: Papy Zsolt.

Debrecenben tartottak 2016. május 20-21-én a 23. **K I D S Kupa középiskolás labdajáték** országos versenyét. Iskolánk sportolói a remek negyedik helyet szerezték meg. A csapat tagjai: Szimilkó János, Juhász Jenő, Kecskeméti Gábor, Mucsi Zoltán, Jánki István, Horváth Dávid, Csordás Gábor, Rúzsa Tibor. Felkészítő: Papy Zsolt.



A 2015/2016-os tanévben is megrendeztük a



Gál Ferenc Főiskola Békési Szakképző Iskola, Gimnázium és Kollégium

5630 Békés, Hózsó u. 39.

06 (66) 411-577

OM azonosító: 203109

info@gff-bekes.hu

www.gff-bekes.hu

Felnőttképzési ny. sz.:
E-000294/2014

házi teremlabdarúgó bajnokságot. A közel öt hónapig tartó vetélkedés végén, a gólkirály Horváth Dávid lett, a bajnokságot a 11. M osztály nyerte.

Sikerült egy 300 ezer forintos eszközvásárlási beruházást elérni illetve a Békés Drénnel ápoló jó kapcsolat révén 3 pár fémkaput két kosárlabda palánkot beszerezni.

Ami továbbra is égető probléma az a Szarvasi úti testnevelés helyzetének megoldása. Sportszoba és egy kinti, kisebb füves pálya létrehozása.

Versenynaptár 2016/2017

Szeptember vége – id. Christián László atlétikai csapatbajnokság - Gyula

Október 8 – KIDS Atlétika EK rendszerű csapatverseny – Budapest

Október 20 – KIDS - Kötélmászó – függeszkedő verseny – Budapest

November 19 – KIDS – Floorball torna – Balasagyarmat

December ? – Floorball diákolimpia országos elődöntő – Kecskemét?

November vége, december eleje – Futsal Diákolimpia megyei elődöntő

Január 28 – KIDS Téli Komplex Sportnap – Budapest

Január 28 – KIDS Sakk verseny – Budapest

Február 11 – KIDS asztalitenisz verseny – Gödöllő

Február ? – B33-as kosárlabda megyei döntő - Békéscsaba

Április 22 – KIDS atlétika kupa – Albertirsa

Április vége – Megyei atlétikai diákolimpiai döntő - Békéscsaba

Május ? – KIDS V-VI korcsoportos – kispályás labdarúgás - ?

Május 27-28 – VI. korcsoportos atlétikai országos döntő – Székesfehérvár

Június 24-25 – V. korcsoportos atlétikai országos döntő – Debrecen



Gál Ferenc Főiskola Békési Szakképző Iskola, Gimnázium és Kollégium

5630 Békés, Hózsó u. 39.

06 (66) 411-577

OM azonosító: 203109

info@gff-bekes.hu

www.gff-bekes.hu

Felnőttképzési ny. sz.:
E-000294/2014

Iskolai rendezvények

Szeptember 9 – Madzagfalvi napok középiskolai sport délelőttje

Szeptember 30 – Túra nap és az Európai diáksport napja

Október – B33-as kosárlabda házi bajnokság

November – asztalitenisz házi bajnokság a kollégiumban

December – Floorball házi bajnokság

Január – április – labdarúgás házi bajnokság

Március – Szarvasi úti rész – asztalitenisz és fekvenyomó házi bajnokság

Május – Egészségnap, sportágválasztó

A változtatás jogát fenntartjuk!

Testnevelés tanszék