

## Párbeszéd a kiégésről - Dr. Versegi Beáta Mária - 2017. november 29.



2017. november 29-én a KHTK szervezésében került megrendezésre dr. Versegi Beáta Mária nővér (Nyolc Boldogság Közösség) „Lehetőségek – a kiégésen innen és túl” című könyvének bemutatásával egybekötött beszélgetésre a Gál Ferenc Főiskola Glattfelder Béla termében. A beszélgetést tisztelendő Bartus Ervin és Kapus Krisztián főiskolai hallgatók moderálták a nővérral, illetve a több mint félszáz jelenlévő érdeklődővel.

A megjelent könyv pszichológiai, mentálhigiénés, teológiai és spirituális szempontból tárgyal egy olyan kérdéskört, mely nagyon sok embert érint ma Magyarországon. A szerző bíz abban, hogy kulcsot adhat e könyvével ahhoz, hogy a magunk által felépített falakban rejlő ajtókat kinyithassuk. A szerző azt is kiemelte, hogy nagy bátorsággal vállalta fel érintettségét, ez a személyesség pedig hitelessé teszi a könyvet mindenki felé.

A beszélgetésben elhangzott az is, hogy a párbeszéd formában megírt könyv nem csak azt mutatja be, miként lehet kijutni a kiégés folyamatából, hanem a helyes életvezetésben is segítséget nyújt az olvasóknak.

A moderátori kérdések és a plenáris beszélgetés mellett a jelenlévő hallgatóság is feltehetette a kérdéseit, vagy elmondhatta a véleményét a kiadvánnyal, vagy az elhangzott beszélgetéssel kapcsolatosan.

Így kerültek bemutatásra a kiégés folyamatának egyes szakaszai, választ kaphattunk arra is, hogy hogyan lehet felállni a kiégés utáni élethelyzetből, és természetesen megtudhatták azt is a jelenlévők, hogy a kiégés nemcsak civil embereket érhet el akár munkahelyi, akár családi élethelyzetekben, de egyházi személyek is áldozatául eshetnek a kiégésnek.

Voltak a hallgatóság részéről, akik a saját tapasztalataikat mondták el, vagy adott élethelyzetükhöz kérték a szerző tanácsait, de voltak, akik a könyvben található fantasztikusan találó és beszédes illusztrációkat dicsérték meg.

A másfél órás beszélgetés nagyon jó hangulatban telt el, és szakmai tudás mellett, a személyes és közvetlen hang is élvezhetővé tette a délutánt a jelenlévők számára.