

SZEMÉLYI ADATOK

Moldován-Garas Helga



 Hózsó u. 58., 5630 Békés (Magyarország)

 (+36) 20 29 33 263

 mgh@gff-bekes.hu

SZAKMAI TAPASZTALAT

2015. 09. 01.–jelenleg

Vezetői feladatok (szakközépiskolai intézményegység-vezető)

Gál Ferenc Főiskola, Békés

2007. 09. 01.–2015. 08. 31.

Vezetői feladatok (intézményegység-vezető helyettes)

Békés Megyei Tisza Kálmán Szakképző Iskola, Békés

1999. 09. 01.

Szabadidőszervező-testnevelő tanár

Farkas Gyula Mezőgazdasági Szakképző Iskola, Békés

1997. 08. 17.

Testnevelő tanár

Farkas Gyula Mezőgazdasági Szakképző Iskola, Békés

TANULMÁNYOK

1997. 09. 01.–1999. 06. 02.

Testnevelő tanár

Janus Pannonius Tudományegyetem, Pécs (Magyarország)

1995. 09. 01.–1997. 06. 20.

Kézilabda sportedző

Juhász Gyula Tanárképző Főiskola

1993. 09. 01.–1997. 06. 21.

Testnevelés-rekreáció szakos tanár

Juhász Gyula Tanárképző Főiskola, Szeged (Magyarország)

1989. 09. 01.–1993. 06. 18.

Gimnáziumi érettségi bizonyítvány

Szegedi Kis István Református Gimnázium, Békés (Magyarország)

SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK

Anyanyelve magyar

Kommunikációs készségek

- Jó verbális, írásbeli és digitális kommunikációs készség

Szervezési/vezetői készségek

- kitűnő alkalmazkodó- és kapcsolatteremtő készség

- hatékony szervezőképesség
- problémamegoldó képesség
- csapatszellem

Munkával kapcsolatos készségek

- nyitott vagyok az újszerű megoldásokra
- lojális
- kezdeményező, kreatív
- megbízható partner

Digitális készségek

ÖNÉRTÉKELÉS				
Információ-feldolgozása	Kommunikáció	Tartalom létrehozása	Biztonság	Problémamegoldás
önálló felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó	alapszintű felhasználó	önálló felhasználó

Digitális készségek - Önértékelő táblázat

- Windows 95-98-ME-XP-Vista-7 ismeretek
- Office 97-2003-2007 ismeretek
- PhotoShop kezdő szintű ismeretek
- Videoszerkesztés kezdő szintű ismeretek

KIEGÉSZÍTŐ INFORMÁCIÓK

Tanúsítványok

- Szövegértés fejlesztése „Az olvasás, szövegértési kompetencia fejlesztését segítő korszerű tanítási-tanulási módszerek, eljárások, technikák”
- Életpálya építési kompetenciák "Érzelmi intelligencia fejlesztése a tanári munka hatékonyságának növelése érdekében"
- Adminisztrációs szoftverek oktatása (Iskolai adminisztrációs szoftver használata)
- Moduláris rendszer továbbképzés (A kompetencia alapú, moduláris szerkezetű szakképzés gyakorlati megvalósítása a szakképző iskolákban)
- A digitális tananyagok fejlesztésének, felhasználásának és értékelésének alapismeretei(Interaktív tábla az oktatásban)
- Digitális napló és iskolaadminisztráció (Helyben történő betanítás az elektronikus napló használatára)

Projektek

- Közösségi mozi és médiaműhely
- TÁMOP 3.1.4.B-13/1-2013-0001 számú „Köznevelés az iskolában” - „Az iskola közös ügyünk”
- TÁMOP-3.2.3/A-11/1-2012-0057 Kultúrateremtő kreativitás Békés megyében
- TÁMOP-3.2.3-08/2-2009-0085 Közösségek építése a Körösök völgyében – a közművelődés a nem formális és informális tanulás szolgálatában Békés megyében című projekt keretében részt vegyen a „Tanulj demokráciát” programsorozat